



BODY STYLING

circuit training

HUISREGELS

Bij inschrijving voor de lessen en trainingen verklaar je akkoord te gaan met deze huisregels.

- Toegang tot de zaal is slechts toegestaan aan geregistreerde deelnemers. Voor geïnteresseerden is het mogelijk een afspraak te maken voor een proefles.
- Je neemt op eigen risico deel aan de lessen en trainingen.
- Body Styling Circuit Training aanvaardt geen aansprakelijkheid voor enige vorm van lichamelijk letsel, welke je voor, in en om de sportschool, tijdens of na lessen, trainingen en het gebruik van de fitness faciliteiten mocht overkomen.
- Zorg ervoor dat je minimaal 5 minuten voor aanvang van de les of training aanwezig bent. Dan kunnen we op tijd beginnen.
- Zorg altijd voor een goede hygiëne; gebruik een deodorant en draag schone en correcte sportkleding.
- Het is niet toegestaan om te trainen met buitenschoenen. Draag schone, droge zaal schoenen.
- Alleen bidons met water en een afsluitbare dop zijn toegestaan. Gelieve deze goed afgesloten te houden bij gebruik.
- Roken en alcohol nuttigen is niet toegestaan in en om de sportschool.
- Gebruik altijd een schone handdoek om het gedeelte van het apparaat waar je lichaam mee in aanraking komt, af te dekken.
- Niet telefoneren in de zaal.
- Loop je ergens tegenaan of zie je iets dat niet in de haak is: melden! Samen lossen we het op!